ՄԱՐԶԱԿԱՆ

ԱԲՐԱՀԱՄ-ԴԻՐԵԼ ՄԵՆԱՄԱՐՏԸ ՆՇԱՆԱԿՈՒԵԼ Է ՄԱՐՏԻ 27-ԻՆ

Մարտի 6-ին Գալիֆորնիայում կայանալիք Արթուր Աբրահամի եւ Անդրէ Դիրելի մենամարտը յետաձգուել էր վերջինիս վնասուածքի պատճառով: Ամերիկացի բռնցքամարտիկը մարզումների ժամանակ վնասել էր մկճքը:

Եվ ահա երկրորդ միջին քաշային կարգի 6 ուժեղագոյն բռնցքամարտիկների մրցաշարի կազմակերպիչները որոշել են մենամարտը տեղափոխել Մարտի 27 այն հաշուարկով, որ մինչ այդ Դիրելը կապաքինուի: Մրցամարտի անցկացման ստոյգ վայրը դեռեւս յայտնի չէ, սակայն այն նախատեսւում է կազմակերպել Գալիֆորնիայի մարզասրահներից մէկում:

Մենամարտի յետաձգման լուրը հիասթափեցրել է Արթուր Աբրահամին, որն արդէն Գալիֆորնիայում նպատակասլաց մարզումների միջոցով նախապատրաստւում էր այդ մենամարտին: Ներա պրոմոութեր Վիլֆրիդ Զաուերլանդը նշել է, որ մենամարտի ողջ նախապատրաստութիւնը կարող է ժամանակի անտեղի կորստի վերածուել: Սակայն այլ ելք չկայ, քանի որ վնասուածքները միշտ էլ կարող են հետապնդել մարզիկներին:

Իսկ ահա Արթուր Աբրահամի 67-ամեայ մարզիչ Ուլի Վեգները կասկածի տակ է առել Անդրէ Դիրելի վնասուածք ունենալու փաստը. «Դիրելի թիմը հոգեբանական խաղ է սկսել, ինչը նրանց ոչ մի առաւելութիւն չի տայ: Արթուրը չի կորցնի իր նպատակասլացութիւնը եւ կը շարունակի նոյն ջանասիրութեամբ նախապատրաստուել յառաջիկայ մրցումներին: Ինչպէ՞ս կարող է Դիրելը նախապէս իմանալ, որ մարտի 27-ին լրիւ ապաքինուած կը լինի ու կը կարողանայ ռինգ դուրս գալ: Վնասուածք ունեցող մարզիկը չի կարող դա անել»:

ՀԱՅ ԲՌՆՑՔԱՄԱՐՏԻԿՆԵՐԸ ՄԵՏԱԼԱԿԻՐ

Բուլկարական Եամպոլ քաղաքում աւարտուեց սիրողական բռնցքամարտի հնագոյն մրցաշարերից մէկը՝ «Սարանջայի գաւաթի» խաղարկութիւնը, որին մասնակցեցին մեծ թուով ուժեղագոյն բռնցքամարտիկներ, այդ թուում աշխարհի գործող 5 ախոյեաններ:

Մեր բռնցքամարտիկները յաջող ելոյթ ունեցան այս սուպերմրցաշարում՝ երեք քաշային կարգերում նուաճելով երկու մետալ:

48 կգ քաշային, Եւրոպայի ախոյեան Յովհաննէս Դանիէլեանը նախնական փուլերում յաղթելով իր բոլոր մրցակիցներին, մտաւ եզրափակիչ, որտեղ նա պէտք է հանդիպեր ուզպեք բռնցքամարտիկ Եասուրբեկ Լատիպովի հետ: Սակայն վերջինս չներկայացաւ մրցամարտին, եւ մեր մարզիկը ինքնաբերաբար նուաճեց ոսկէ մետալ: Իսկ մրցաշարի աւարտից յետոյ կազմակերպիչները լաւագոյն տեխնիկա ունեցող բռնցքամարտիկ ճանաչեցին հենց Յովհաննէս Դանիէլեանին:

Էդուարդ Համբարձումեանը (64 կգ) միայն կիսաեզրափակիչում պարտուեց իր մրցակցին եւ արժանացաւ պրոնզէ մետալի: Մեր երրորդ մասնակիցը՝ ծանր քաշային Բագրատ Օհանեանը, առաջին իսկ մրցամարտում պարտութիւն կրեց եւ դուրս մնաց պայքարից:

Հայաստանի աւագ տարիքային պատանիների հաւաքականը (գլխաւոր մարզիչ Ֆեդյա Ալեքսանեան) Կալինինգրադում մասնակցեց միջազգային թիմային մրցաշարի: Մեր պատանի բռնցքամարտիկները յաղթեցին Պելառուսի ու Գերմանիայի հաւաքականներին, սակայն պարտուեցին Ռուսաստանի խումբին եւ ընդհանուր հաշուարկով գրաւեցին 2-րդ տեղը:

ԱՊԱՔԻՆՄԱՆ ՄԱՂԹԱՆՔ

ԸՆԿ. ՆԱԶԱՐԷԹ ԱԶԱՊԱՀԵԱՆ վերջերս սրտի վիրաբուժական գործողութեան մը ենթարկուած է Huntington Memorial հիւանդանոցին մէջ: «Մասիս»ի խմբագրութիւնն ու աշխատակազմը չոտափոյթ եւ կատարեալ ապաքինում կը մաղթէ իրեն:

ԱՊԱՔԻՆՄԱՆ ՄԱՂԹԱՆՔ

ԱԻՕ ՄԱԿԱՐԵԱՆ ենթարկուած է վիրաբուժական գործողութեան մը եւ այժմ կը բոլորէ իր կազդուրման շրջանը: Այս առթիւ Տէր եւ Տիկ. Ժիրայր եւ Սիմա Կիրակոսեան չոտափոյթ ապաքինում կը մաղթեն իրեն:

ՆՈՒԻՐԱՏՈՒԹԻՒՆ

ՅՈՎԻԿ ԼԱՋԻՆԵԱՆ Ս. Գրիգոր Լուսաւորիչ Հայց. եկեղեցւոյ Մխական Խորհուրդին կողմէ պարգեւատրման առիթով՝ Տէր եւ Տիկ. Գէորգ եւ Լուսին Գալուստեան կը շնորհաւորեն զինք եւ առ այդ $50 տոլար կը նուիրեն «Մասիս»ին:

ՈՒՇԱԴՐՈՒԹԻՒՆ

Եթէ ձեր տրամադրութեան տակ ունիք հայերէն գիրքեր,
եւ կը ցանկանաք զանոնք նուիրել
Կայծ Երիտասարդական Միութեան գրադարանին՝
հաճեցէք կապ պահել մեզի հետ:

G.Y.O. 1060 N. ALLEN AVE. PASADENA, CA 91104
Norseroun@sbcglobal.net

ՀԱՅԱՍՏԱՆ-ՊԵԼԱՌՈՒՍ ՀԱՆԴԻՊՈՒՄԸ ԿԸ ԿԱՅԱՆԱՅ ԱԹԱԹՈՒՐՔԻ ԱՆՈՒԱՆ ՄԱՐԶԱԴԱՇՏՈՒՄ

Մարտի 3-ին ՀՀ ֆութպոլի ազգային հաւաքականը Պելառուսի ֆութպոլի հաւաքականի հետ ընկերական հանդիպում կ'անցկացնի, որ տեղի կ'ունենայ Թուրքիայի Անթալիա քաղաքի Աթաթուրքի անուան մարզադաշտում, ժամը 19:00-ին:

ՀՀ ֆութպոլի երիտասարդական հաւաքականի գլխաւոր մարզիչ, դանիացի Ֆլեմինգ Սերիցլեւն այսօր հրապարակել է ՀՀ ֆութպոլի երիտասարդական հաւաքականի կազմը Մարտի 3-ին Եւրոպայի ֆութպոլի երիտասարդական առաջնութեան ընտրական մրցաշարի շրջանակում Իրլանդիայի մայրաքաղաք Դուբլինում կայանալիք Իրլանդիայի եւ Հայաստանի ֆութպոլի երիտասարդական հաւաքականների խաղին: Այս հանդիպումը տեղի կ'ունենայ Դուբլինի «Թելագո» մարզադաշտում, ժամը 23:30-ին:

ՀՀ ֆութպոլի երիտասարդական հաւաքականը այս հանդիպմանը նախապատրաստուելու համար Փետրուարի 25-էն մինչեւ Մարտի 1-ը Երեւանի «Ռեժինէ» հիւրանոցում ուսումնամարզական հաւաք կ'անցկացնի, որի ընթացքում, կը մարզուի Աւանի ՀՀ ֆութպոլի հաւաքական խումբերի տեխնիկական կենտրոնի մարզադաշտում: ՀՀ ֆութպոլի երիտասարդական հաւաքականի կազմում ընդգրկուած են դարպասապահներ՝ Էդվարդ Յովհաննիսեան («Փյունիկ» Երեւան), Գէորգ Պրազեան («Արարատ» Երեւան), պաշտպաններ՝ Արտաշէս Առաքելեան («Կիլիկիա» Երեւան), Գագիկ Դաղբաշեան («Բանանց» Երեւան), Լեւոն Հայրապետեան («Համբուրգ», Գերմանիա), Արտակ Եդիգարեան («Փիւնիկ»), Յովհաննէս Համբարձումեան («Բանանց»), կիսապաշտպաններ՝ Դաւիթ Մանոյեան («Փիւնիկ»), Արթուր Եուսպաշեան («Փիւնիկ»), Էդգար Մալաքեան («Փիւնիկ»), Մասիս Ոսկանեան («Բրիւգէյ», Բելգիա), Արտակ Դաշեան («Մետալուրգ» Դոնեցկ, Ուքրաինա), յարձակուողներ՝ Գէորգ Ղազարեան («Փիւնիկ»), Հրաչ Եագան («Ստանդարդ», Բելգիա), Ալբերտ Թադեւոսեան («Փիւնիկ»), Յովհաննէս Գոհարեան (ԲԱՏԷ, Բելառուս), Գէորգ Բաղալեան («Բանիկ-Մոստ», Ջեխիա), Միհրան Մանասեան («Փյունիկ»):

ՍՐՏԻ ՏԱԳՆԱՊԸ ՆԱԽԱՏԵՍԵԼՈՒ ԵՒ ԿԱՆԽԵԼՈՒ ՄԻՋՈՑ ՄԸ

Շարունակուած էջ 16-էն

որոշ արտաքսման նիւթեր, որոնց կարգին բնամիզային թթուն. եթէ կենսաքիմիական փոխանակումներու խանգարման մը հետեւանքով բնամիզային թթուն կուտակուի մեծ քանակութեամբ, յօդատապ կ'առաջանայ. յօդատապ ունեցող անձերու մօտ, սրտերակային շնչերակները յաճախ կանխահասօրէն կը խանգարուին. այնպէս որ բնամիզային թթուի սակը արեան մէջ կարեւոր ցուցանիշ մըն է:

ՄԱՐՄՆԻ ՁԵՒԸ

Այս ազդակին եւ սրտերակային վտանգին բոլոր կապերը ծանօթ չեն այսուհանդերձ, եթէ բազդատելու ըլլանք հիւանդութեան ենթակայ եղող հարիւր երիտասարդներու խումբ մը անկէ զերծ եղող հարիւր երիտասարդներու խումբի մը, քանի մը հետաքրքրական իրողութիւններ կը հաստատենք: Հիւանդութեան ենթակայ եղողներու խումբին մէջ, երկու անգամ աւելի է թիւը մկանուտ, յարձակողական խառնուածքի եւ պայքարի ոգիի տէր անհատներու, քան առողջ խումբին: Վիճակագրական տուեալները փաստած են, որ մարմնի ձեւը ուղղակի կապուած է սրտի տագնապներու հանդէպ կանխատրամադրութեան:

ԻՆՉ ԸՆԵԼ

Քսան կամ երեսուն տարեկանին, մարդ ընդհանրապէս շատ քիչ կը հետաքրքրուի իր առողջութեամբ, բայց տեղեկութիւնները, որոնք տրուեցան արժանի են ուշադրութեան:

Եթէ անցուցած էք քառասունը, եթէ ընտանիքի մէջ գոյութիւն ունեցած են նախընթացներ եւ ձեր կազմն ալ ձեզ կը նախատրամադրէ սրտերակային հիւանդութեան, անհրաժեշտ է որ յատակօրէն գիտնաք թէ իսկապէս սպառնալիքի տա՞կ էք թէ ոչ: Եթէ այո, ձեր յառաջացեալ տարիքը ոչինչով կը պակսեցնէ յաջող դարմանումի մը յոյսը, ենթադրելով նոյնիսկ որ հիւանդութիւնը շատ առաջացած է, եւ որ դարմանման կը սկսիք տագնապէն քանի մը ամիս առաջ միայն, դարձեալ բոլոր հաւանականութիւնները ունիք զայն շատ թեթեւ անցընելու: Այս տեսակի պատահաններու կանխատրամադրութիւն ունեցող մարդոց կիներուն մասնաւոր կոչ կ'ուղղեմ. դուք ձեր ամուսինը լաւ կը հասկանք որեւէ մէկէ աւելի: Իր ամուսինը ժամանակին դարմանել տուող կինը կը պահպանէ իր սեփական ապահովութիւնը եւ իրենները. ընդունելութիւնը ապագայի հաշուոյն, որովհետեւ իր ամուսնին սրտի տագնապը որեւէ պարագայի կրնայ նախատեսել եւ կանխել:

ՎԱՐՁՈՒ ԳՐԱՍԵՆԵԱԿՆԵՐ

1060 North Allen Avenue
Pasadena, CA 91107

Գրասենեակները վերաւորոգուած
եւ յարմար վարձքերով:

Հետաքրքրուողներէն հեռաձայնել՝
(626) 398-0506